



# DOJO RABASTENS SAISON 2019-2020

## PLANNING DES COURS

Renseignements : sur notre site [dojo-rabastens.fr](http://dojo-rabastens.fr)  
par mail à l'adresse [dojo.rabastens@gmail.com](mailto:dojo.rabastens@gmail.com)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30 à 18h30	14h30 à 15h30	17h30 à 18h30	16h30 à 18h30
<b>Judo Mini Poussins</b> <i>Nés en 2012 en 2013</i>	<b>Judo Mini Poussins</b> <i>Nés en 2012 et 2013</i>	<b>Judo Poussin/Benjamins</b> <i>Nés en 2010 en 2011</i> <i>Nés en 2009 &lt;= orange</i>	<b>Entrainement compétiteurs</b> <b>Kata</b>
18h30 a 19h30	15h30 à 16h30	18h30 à 19h30	
<b>Judo Poussins/Benjamins</b> <i>Nés 2010 en 2011</i> <i>Nés en 2008 en 2009</i>	<b>Eveil Judo 2</b> <i>Nés en 2014</i>	<b>Judo Benjamins/Minimes</b> <i>Nés en 2009 &gt; orange</i> <i>Nés en 2008</i> <i>Nés en 2007</i>	
19h30 à 21h	16h30 à 17h30	19h30 à 21h	
<b>Judo Minimes à Séniors</b> <i>Nés en 2006 et avant</i>	<b>Eveil Judo 1</b> <i>Nés en 2015</i>	<b>Judo Minimes à Séniors</b> <i>Nés en 2006 et avant</i>	
21h15 à 22h30			
<b>Kata</b>			