



DOJO RABASTENS SAISON 2021-2022

PLANNING DES COURS

Renseignements : sur notre site dojo-rabastens.fr
par mail à l'adresse dojo.rabastens@gmail.com

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>17h30 à 18h30</i>	<i>14h30 à 15h30</i>	<i>17h30 à 18h30</i>	<i>16h30 à 18h30</i>
Judo Mini Poussins <i>Nés en 2014 et 2015</i>	Judo Mini Poussins <i>Nés en 2014 et 2015</i>	Judo Poussins <i>Nés en 2012 et 2013</i>	Entrainement compétiteurs Kata
<i>18h30 a 19h30</i>	<i>15h30 à 16h30</i>	<i>18h30 à 19h30</i>	
Judo Poussins/Benjamins <i>Nés en 2012 et 2013</i> <i>Nés en 2010 et 2011</i>	Eveil Judo 2 <i>Nés en 2016</i>	Judo Benjamins/Minimes <i>Nés en 2010 et 2011</i> <i>Nés en 2009</i>	
<i>19h30 à 21h</i>	<i>16h30 à 17h30</i>	<i>19h30 à 21h</i>	
Judo Minimes à Séniors <i>Nés en 2009 et avant</i>	Eveil Judo 1 <i>Nés en 2017</i>	Judo Minimes à Séniors <i>Nés en 2008 et avant</i>	
<i>21h15 à 22h30</i>			
Kata			